



BUSSEIG DE COMPETICIÓ

BUSSEIG ESPORTIU EN PISCINA



El busseig esportiu es practica en piscines tant cobertes com d'exterior. Les longituds poden ser de diferents mesures, però per a l'homologació de Records han de ser de 25m o de 50m. La profunditat recomanable és que hagi un mínim de 2'50 metres per sota de la superfície de l'aigua.



L'equipament que duu el bussejador és el mateix que utilitza habitualment en les immersions en aigües obertes. El bussejador també es protegeix amb màscara i vestit isotèrmic de neoprè. Si la temperatura de l'aigua i de l'ambient és molt alta, es recomana l'ús de shorts, si per contra és baixa el vestit ha de ser complet.

L'ampolla de l'escafandre pot ser de 10 a 18 litres. De vegades el regulador també duu *octopus* i sempre s'estableix com obligatori que dugui acoblat un manòmetre. Sol ser habitual que al bussejador se li exigeixi un mínim de llast i l'ús del tub en alguna de les proves. És molt important que el bussejador conegui, prepari i controli molt bé el seu equip.



Molts bussejadors troben estimulants el repte, la superació, la preparació i la forma física lligada a la competició subaquàtica. Com a resultat d'aquesta necessitat, a Espanya des dels finals dels anys 90, s'ha introduït, des de la base federativa, la competició en el busseig amb escafandre autònom.

Dintre del Busseig de Competició, la modalitat més desenvolupada és el Busseig Esportiu en Piscina o B.D.P.



FEDAS ha creat la Vocalia a nivell nacional i en aquests moments el B.D.P. ha consolidat un calendari de competicions que inclou, entre unes altres, diverses edicions de Campionats d'Espanya. A més, ja s'han celebrat trobades amb altres països.



El reglament defineix el Busseig Esportiu en Piscina com: “El conjunt de proves de busseig individual i d'equip amb caràcter competitiu, que precisen d'una tècnica, tàctica i condicions psicofísiques específiques, estan basades en les habilitats, destreses i equipaments del busseig, es desenvolupen en un mitjà fix no fluctuant (piscina), i estan reglamentades i institucionalitzades dintre de les Activitats Subaquàtiques”.

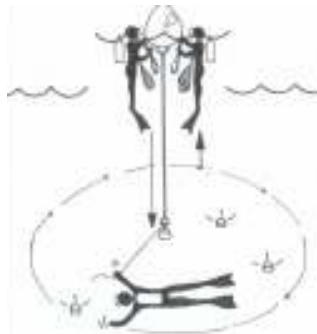


Prova d'Emersió

Contempla sis proves individuals i quatre d'equip. Les individuals són: Prova M 200 / 300 metres; Crono Immersió 100/200/400/800 metres; Escafandre Nocturn; Emersió 6/30 Kg.; DTC Distància-Temps-Consum i la prova Combinada.



Prova d'Emersió



En les individuals el bussejador ha de posar en pràctica diferents destreses com: llençar-se a l'aigua en pas de gegant o d'esquena, nedar tant en superfície com en immersió, realitzar apnees i escapi lliure, desprendre's de l'escafandre, emergir pesos, buscar objectes perduts en la foscor... També ha de regular la velocitat, la potència i en algunes ocasions trobar l'equilibri entre la despesa energètica i el consum d'aire.



Escafandra Nocturna



Prova Combinada



Les 4 Proves d'Equip es denominen Relleus Parells 2x100/2x200 metres; Calume 50/100 metres; Rescat: Maniquí 2x100 metres/ Bussejador Esgotat 2x100 metres i la prova Briefing.



Relleus Parells



Rescat: Prova Maniquí

En les d'equip el referent de la parella és important i s'enforteix la cooperació i el concepte de grup. Compartir el segon cos del regulador, rescatar al bussejador esgotat, o comunicar-se dintre de l'aigua per a realitzar una tasca comuna són algunes de les destreses que el Busseig Esportiu en Piscina enforteix i desenvolupa.

Amanda García
Prensa FEDAS
info@fecdas.org