



FEDERACIÓ CATALANA D'ACTIVITATS SUBAQUÀTIQUES

Moll de la Vela, 1 (Zona Fòrum) 08930 Sant Adrià del Besòs
Tel. 93-3560543 Fax: 93-3563073
Email: FEDAS@suport.org

Regularització tècnics en pràctiques, període 2009:

CURS D'INSTRUCTOR EN ESPORTS D'APNEA PROGRAMA i REQUISITS

PROGRAMA: TEORIA

Lloc: Fira de Girona, c/ Devesa 34, 17001 Girona, Spain; 972 419 100; www.firagirona.com

Dissabte, dia 9 de maig

De 10 a 13.30h

- Presentació i justificació de l'estructura de l'Escola Nacional de Pesca Submarina i Apnea (nivells, disciplines i atribucions)
 - o Justificacions didàctiques
 - o Justificacions logístiques
 - o Justificacions econòmiques
- Presentació del material didàctic (llibre de l'alumne i llibre del professor)
- Com ensenyar; disseny curricular
- L'actitud del professor durant el curs
- 12.30h: assistència conferència i col·loqui sobre l'Apnea a càrrec de l'Esteban Torrano (campió d'Espanya) i Olivier Herrera (instructor apnea FEDAS)
- 13.30h: visita stand FEDAS i dinar

De 16 a 20h

- Fisiologia de la immersió
- L'equip
- Les tècniques específiques de la pesca submarina
- Descans (15 minuts)
- Els sers vius del mar
- La seguretat en el mar
- Història de la pesca submarina i de l'apnea
- Legislació sobre la pesca submarina i l'apnea a Catalunya
- Reglaments (conceptes bàsics de competició)

Diumenge, dia 10 de maig

De 10 a 13.30h

- Curs Suport Vital Bàsic i RCP
- 12.30h: assistència conferència i col·loqui sobre l'Apnea a càrrec de l'Esteban Torrano (campió d'Espanya)
- 13.30h: visita stand FEDAS

Teoria: lliurament dissenys curriculars i classe teòrica de 4h (a determinar)

PROGRAMA: TÈCNICA i PRÀCTIQUES DE RESCAT

Pràctiques: 2 pràctiques en competicions i 2 pràctiques específiques

Objectiu: assolir els estàndards d'instructors d'apnea de la CMAS

Dates: a determinar amb els aspirants (grups reduïts)



<http://www.fecdas.org>



FEDERACIÓ CATALANA D'ACTIVITATS SUBAQUÀTIQUES

Moll de la Vela, 1 (Zona Fòrum) 08930 Sant Adrià del Besòs
Tel. 93-3560543 Fax: 93-3563073
Email: FECIDAS@suport.org

REQUISITS INSCRIPCIÓ (caldrà lliurar-ho el primer dia de curs)

- Omplir fitxa d'inscripció i fer-la arribar a l' e-mail apnea@fecdas.org
Des de la FEDAS es respondrà si esteu pre-inscrits, es revisarà les convalidacions i es notificarà el preu final del curs, si és diferent per les convalidacions.
- Fer un ingrés de 300 euros al compte corrent de la FEDAS: La Caixa **2100-1075-17-0200077752**
- Una fotografia
- Fotocòpia DNI / NIE
- Fotocòpia federativa
- Certificat mèdic (apte apnea i/o pesca submarina) o en la seva substitució fotocòpia llicència de pesca submarina recreativa vigent.
- Fotocòpia titulacions addicionals

