

## IMPORTANT !!! La revisió mèdica imprescindible

La Normativa ens diu:

### **ORDEN de 14 de Octubre de 1997, por la que se aprueba las Normas de Seguridad para el Ejercicio de Actividades Subacuáticas. BOE núm. 280 de 22 de noviembre**

**Artículo 25.** De los reconocimientos médicos de las personas que se sometan a un ambiente hiperbárico.

1. Toda persona que se someta a un ambiente hiperbárico, deberá realizar previamente un examen médico especializado.
2. Este examen o posteriores reconocimientos deben ser realizados por médicos que posean título, especialidad, diploma o certificado, relacionado con actividades subacuáticas, emitido por un organismo oficial.
3. Los reconocimientos periódicos serán obligatorios para acceder a cualquier título o certificado que habilite para someterse a un medio hiperbárico, aparte del examen inicial (éste debe figurar en un **certificado médico oficial**).
4. Se repetirán anualmente en el caso de los buceadores y buzos profesionales. Este reconocimiento debe figurar en su libreta de actividades subacuáticas.
5. Se repetirán cada dos años en el caso de los buceadores deportivo-recreativos. Este reconocimiento debe figurar en su libreta de actividades subacuáticas.

### **DECRET 109/1995, de 24 de març, de regulació de la pesca marítima recreativa. (Correcció d'errades en el DOGC núm. 2066, pàg. 4793, de 23.6.1995).**

Per a l'obtenció de la llicència cal presentar una sol·licitud davant les oficines comarcals, els serveis territorials o la Direcció General de Pesca Marítima del Departament d'Agricultura, Ramaderia i Pesca, acompanyada de la documentació següent:

- a) Fotocòpia del DNI o del passaport.
- b) En el cas de sol·licitud de la llicència de 2a classe, **certificat mèdic** on es faci constar que el sol·licitant reuneix les condicions físiques necessàries per a la pràctica de la **pesca submarina**.

La normativa vigent no parla expressament de pesca submarina o apnea, i amb la normativa a la ma, hem de tractar-la com activitats subaquàtiques esportives, a les hores realitzar les revisions mèdiques cada 2 anys és el correcte, si no hi ha un altre normativa autonòmica o departamental que exigeixi més. Per exemple, per la llicència catalana de pesca submarina és anual i cal també un certificat mèdic.

Pels practicants de la **pesca submarina** el mínim aconsellable per una revisió mèdica adequada és fer unes proves d'equilibri (Romberg), otoscòpia y comprovació del Vasalva, auscultació cardíaca i pulmonar, espirometria i electrocardiograma.

Es podria fer addicionalment moltes coses, però amb criteri un anàlisi de sang per valorar l'hemograma i mínimament el sucre.

Pels que fan **apnea de competició**, és també aconsellable sobretot un electroencefal·lograma, doncs la hipòxia afavoreix molt les crisis epilèptiques, i de fet quan es fan sincopes poc o molt es convulsiona.

Està clar que quan mes conegui el metge els esports subaquàtics, mes fiable serà el reconeixement.