

FEDERACIÓ CATALANA D'ACTIVITATS SUBAQUÀTIQUES

Departament de Natació amb Aletes



Calendari Oficial 2009-2010

Competició	Data i Horari	Proves	Club - Instal·lació
XII Memorial Sergio Manzano	8-nov-09 8:15 Escalfament 9:00 Competició	50 sup. A. I. 100 sup. C. J. S. 25 ap. I. C. J. S.	AE Bellsport Piscina Municipals de l'Hospitalet C/Rosalia de Castro 39-43. L'Hospitalet de Llobregat
1ª JORNADA LIGA CATALANA 09/10	14-nov-09 15:00 Escalfament 16:00 Competició	50 sup A. 200 sup I. 200 sup C. 200 sup J. S. 100 bf I. 100 bf C. 100 bf J. S.	AC Xaloc Piscina Municipal "La Corxera" Sant Feliu de Guixols
2ª JORNADA LIGA CATALANA 09/10 Copa Nadal 2009	12-dic-09 15:00 Escalfament 16:00 Competició	50 ap C. 100 sup A. 100 sup I. 50 ap J.S. 100 sup C. 25 ap I. 1500 sup J.S. 200 bf C. 4x50 A. 4x50 I. 4x50 C. 4x100 J. 4X100 S.	AC Xaloc Piscina la Corxera Sant Feliu de Guixols
Control Federatiu Pre-selecció FEDAS TOP 4-4	19-dic-09 1ª sesion 2ª sesion 12h Escf. 18h Escf.	Veure Reglament	CE Mediterrani Piscina Regente Mendieta C/ Regente Mendieta 14-20 Barcelona
VII Meeting Internacional Llengua Catalana - I Trofeu Ciutat de Lleida	27-dic-09 10:00 Escalfament 10:35 Competició	Veure Reglament particular	AE Natació x Tothom Piscina INEFC - Lleida Ptda. Caparella s/n Lleida
3ª JORNADA LIGA CATALANA 09/10	16-/01/2009 Escalfament Competició	100 sup J.S. 400 sup I. 400 sup C. 400 esc J. S. 200 sup A. 100 esc C.50 bf I. 50 bf J. S. 50 bf C.	Polisportiu Municipal de Santa Eulalia C/ Jacint Verdaguer 15-17 L'Hospitalet de Llobregat o Piscina Municipals de l'Hospitalet C/Rosalia de Castro 39-43. L'Hospitalet de Llobregat
4ª JORNADA LIGA CATALANA 09/10	6-feb-10 15:00 Escalfament 16:00 Competició	25 sup A. 50 sup A. 50 sup C. 50 sup J. S. 200 bf I. 800 sup C. 800 sup J.S. 4x50 A. 4x50 I. 4x50 C. 4x100 J. 4X100 S.	CE Mediterrani Piscina Regente Mendieta C/ Regente Mendieta 14-20 Barcelona
5ª JORNADA LIGA CATALANA 09/10	27-feb-10 Escalfament Competició	50 sup A. 200 sup I. 200 sup C. 100 bf I. 100 bf C. PRESA DE TEMPS JUNIOR SEMIOR	Polisportiu Municipal de Santa Eulalia C/ Jacint Verdaguer 15-17 L'Hospitalet de Llobregat o Piscina Municipals de l'Hospitalet C/Rosalia de Castro 39-43. L'Hospitalet de Llobregat
6ª JORNADA LIGA CATALANA 09/10	13-mar-10 15:00 Escalfament 16:00 Competició	50 ap C. 100 sup A. 100 sup I. 100 esc J.S. 100 sup C. 25 ap I. 400 sup J.S. 200 bf C.	CE Mediterrani Piscina Regente Mendieta C/ Regente Mendieta 14-20 Barcelona
Campionat d'Espanya per Autonomies	27-28/03/2010	Veure Reglament	Islas Baleares instalacions de Son Hugo
7ª JORNADA LIGA CATALANA 09/10	17-abr-10 15:00 Escalfament 16:00 Competició	100 sup J.S. 400 sup I. 400 sup C. 400 esc J. S. 200 sup A. 100 esc C.50 bf I. 50 bf J. S. 50 bf C.	AC Xaloc Piscina Municipal "La Corxera" Sant Feliu de Guixols
IV Campus Tecnificació Esportiva	24-25 Abril 2010	Infantil Cadet	AC Xaloc Piscina Municipal "La Corxera" - St Feliu de Guixols
8ª JORNADA LIGA CATALANA 09/10	8-may-09 10:15 Escalfament 11:00 Competició	25 sup A. 50 sup I. 50 sup C. 200 bf I. 800 sup C. 4x100 A. 4x100 I. 4x100 C. 4x200 J. 4X200 S.	CE Mediterrani Piscina Regente Mendieta C/ Regente Mendieta 14-20 Barcelona
Campionat de Catalunya Gran Fons 2010	23-may-10	3000 J S ABS 1000 I C 3 x 1000 ABS	Moll de la Vela, 1 (Zona Fòrum) SANT ADRIÀ DE BESÓS
V Memorial Roberto Jauregui	29-may-10	Infantil Cadet / reglament	Tolosa
Travessia Internacional "Tres Playas"	30-may-10	Veure Reglament	Donostia - San Sebastian
Campionat d'Espanya de Gran Fons 2010	5-jun-10	Veure Reglament	Aragón o Catalunya
Campionat de Catalunya 2010	12-13 Juny 2010	Veure Reglament	per determinar
Campionat d'Espanya Infantil - Cadet 2010	26-27 juny 2010	Veure Reglament	Barcelona
Campionat d'Espanya Junior i Absolut 2010	17-18 juliol 2010	Veure Reglament	Alacant
Travessia Illes Balears	5-sep-09 9:30 Escalfament 10:30 Competició	Veure Reglament	Girona