

CURSES D'ORIENTACIÓ

Annabel F. Valledor i Biel Ràfols, campions nocturns

↳ Pels voltants d'Arenys de Munt, al Maresme, en uns terrenys típics de bosc mediterrani amb forts desnivells i penetrabilitat variable, l'Ajuntament i el CE Grions Orientació van organitzar els Campionats de Catalunya Nocturns 2009, per a categories júnior, veterans i absolutes. Si bé la iniciació a les curses d'orientació amb circuits de disseny especial, tant per a adults com per a escolars és fàcil i divertida, ja és sabut que l'alta competició requereix d'una tècnica acurada, però cal recalcar que encara és més necessària en les competicions nocturnes. Com es pot comprovar en la fotografia, l'ambient abans de la sortida ja indicava que la competició no se-

ria cosa fàcil. Malgrat el llum frontal de cada corredor, a la dificultat de lectura de mapa en cursa cal afegir-hi la de progressió en un terreny i una vegetació amb visibilitat limitada. Tot i això, cal dir que, afortunadament, les lesions no es donen pas gaire sovint.

A diferència de la cursa clàssica d'orientació, que normalment és contrarellotge, en aquest cas fou amb sortida en massa, però en circuits, que ja des del primer control disposaven de bucles denominats papallona. Cadascun d'aquests bucles o subcircuits és d'obligatori recorregut per a cada orientador, però cadascú pot escollir l'ordre en què els prefereix córrer, sistema emprat per provocar



com més dispersió millor amb la finalitat d'evitar els seguiments. Així doncs, al final, en categoria femenina absoluta, la campiona de Catalunya 2009 va ser Annabel F. Valledor, del Badalona Orientació, i en Biel Ràfols, del COC, ho fou en categoria masculina. La propera competició, la més important de la temporada, seran els Campionats d'Espanya de totes les categories, així com també el d'autonomies. Catalunya intentarà recuperar el títol autonòmic, malgrat l'avantatge inicial que, en aquesta edició i per diferents raons, disposarà el País Valencià, amb el qual existeix una gran i amistosa rivalitat que afavoreix la progressió d'ambdós països ●

ESPELEOLOGIA

Èxit de la XV Trobada d'Espeleòlegs

↳ L'Auditori de l'Espai Jove de Gràcia va acollir la Trobada d'Espeleòlegs de Catalunya, en un acte organitzat per l'Espeleo Club de Gràcia de Barcelona, amb la col·laboració de la Federació Catalana d'Espeleologia. La Trobada d'Espeleòlegs enguany ha assolit la seva quinzena edició, és a dir, que ja fa quinze anys que els amants de l'espeleologia d'arreu de Catalunya es reuneixen en una jornada de companyonia, per tal que els diferents grups exposin públicament els treballs i les recerques que han desenvolupat en el decurs del darrer any.

Així, en diferents muntatges audiovisuals, que any rere any experimenten un considerable augment de qualitat, es van contemplar els treballs del grup de Barcelona, l'Hospitalet de Llobregat, Sabadell, Badalona, Terrassa i Mataró. A més, es va aprofitar per fer la presentació del II Volum del Catàleg Espeleològic de Catalunya, obra de Jordi de Vallès, en què col·laboren l'Espeleo Club de Gràcia i la Federació Catalana.

A les 5 de la tarda es va reprendre l'activitat amb les projeccions



audiovisuals i el lliurament dels premis "Norbert Font i Sagué" en la seva 19a edició, que van atorgar-se en tres categories. El 1r premi a les activitats i estudis realitzats als Països Catalans va recaure en "Exploració de la nova via Miret-Canela a l'avenc de la Ferla", a càrrec del Grup d'Espeleologia de Badalona; amb accésit per al treball "La Tuta del Bosc (La Cerdanya- Lleida), de l'Espeleo Club de Sabadell. Pel que fa a les activitats i estudis realitzats a la resta d'Espanya, es va endur el màxim guardó l'obra "Sistema de la Peña de Mediodía", de la Secció d'Investigacions Espeleològiques del CE Àliga de Barcelona. I en la categoria dels treballs de divulgació de l'espeleologia o que millorin els recursos

d'exploració subterrània es va atorgar el primer premi al treball "Espeleobloc", presentat també per la SIE del CE Àliga de Barcelona. Els premis van ser lliurats pel regidor d'Esports del districte de Gràcia, Josep A. Vinyals, i pels presidents de la FC d'Espeleologia, Hilari Moreno i Castelló, i de l'Espeleo Club de Gràcia, Jaume Borrás. Seguidament es va continuar amb la 4a Nit de la Imatge; un acte que cada 2 anys organitza l'Espeleo Club de Gràcia, i que té com objectiu gaudir de diverses filmacions i muntatges audiovisuals, cada vegada més agosarats. Cal dir que fotografiar i filmar en un mitjà tan hostil com és l'interior d'una cavitat o el fons d'un avenc requereix una excel·lent tècnica fotogràfica ●

ACT. SUBAQ./ NATACIÓ AMB ALETES

L'AE Bellsport guanya la cinquena jornada a Sant Feliu de Guíxols

↳ La cinquena jornada de la Lliga Catalana de natació amb aletes es va disputar a les instal·lacions de club AC Xaloc, a la piscina municipal la Corxera de Sant Feliu de Guíxols. Un cop més es va comptar amb la participació del CE Mediterrani, AC Xaloc, AE Bellsport, CN Montjuïc i AE Natació x Tothom. De nou, el club AE Bellsport va conquerir la primera posició amb 652 punts, que el reafirma com a líder en la Lliga amb un total de 3.738 punts. El CE Mediterrani va ser segon, amb 430 punts, mentre que l'AC Xaloc va obtenir al seu feu 421 punts i segueix segon en la classificació general amb 2.655 punts, seguit de ben a prop pel club CE Mediterrani, que conserva opcions d'assolir la segona posició.

Els esportistes van competir en les proves de 400 m amb escafandre en categoria cadet, júnior i sènior; els 800 m superfície júnior i

sènior; els 200 m superfície per a alevins, infantils i cadets; i els 50 m en apnea per als júnior i sènior. Cal destacar les actuacions individuals que van aconseguir la millor marca catalana. Als 400 m amb escafandre cadet, Miquel Ariño (Bellsport) la va obtenir amb

un temps de 3'56"84; així mateix també ho va fer en aquesta prova, però en categoria júnior, Daniel Santos (Mediterrani), amb 4'00"73. En els 800 m superfície, Manuel Marín (Bellsport) va

assolir la millor marca catalana amb un temps de 7'33"58. Als 200 m superfície, la cadet Mireia Brugulat (Xaloc) també la va batre amb un temps de 01'59"58, i en aquesta mateixa prova, però en categoria infantil, Roberto Arnosó (Xaloc) ho va aconseguir amb 01'59"58. També cal destacar Carlos Melenchón, que va fer la millor marca catalana als 50 m en apnea amb un temps de 0'18"28 ●



L'esport mou Catalunya

Generalitat de Catalunya
Departament de la Vicepresidència
Secretaria General de l'Esport