

UNIÓ DE FEDERACIONS DE CATALUNYA

www.ufec.cat

Begur acull el Trofeu CASCB de la Copa Catalana Fotosub Apnea

ACTIVITATS SUBAQUÀTIQUES

■ Diumenge es disputarà el Trofeu CASCB a Begur, a la cala Aiguablava. Aquesta prova és la segona jornada de la Copa Catalana d'aquesta disciplina i el tema de les imatges seran els peixos sencers i els peixos tallats. El club CAS Costa Brava organitza aquesta prova, que compta amb el suport de la Federació Catalana d'Activitats Subaquàtiques (FECDAS). Els esportistes es concentraran a les 8 del matí a la zona d'aparcament d'Aiguablava; a les 8.30 hores faran la fotografia de control i començarà la prova, la qual acabarà a les 13.30 hores. La zona de competició inclou pel nord la platja Fonda i pel sud, la cala de ses Herbes.

Diumenge se celebrarà la 66a Travessia a l'Estany

NATACIÓ

■ La seixanta-sisena edició de la Travessia de l'Estany se celebrarà diumenge, 20 de setembre, a Banyoles, en la que és una de les proves més emblemàtiques i amb més tradició del panorama esportiu català. Com cada any, està previst que un gran nombre de nedadors de totes les edats cobreixin els 1.000 metres de la travessia de menors o els 2.115 de la travessia general masculina o femenina. A les 10.30 hores es donarà la sortida a la travessia de menors i una hora més tard, 11.30 h, sortiran les noies i a les 12.30 h ho faran els nois.

Dimecres al migdia es va presentar aquesta competició a les instal·lacions del club organitzador, el Club Natació Banyoles, en un acte que va comptar amb l'assistència del



president del club, Àngel Dutras; el regidor d'Esports i Educació de l'Ajuntament de Banyoles, Jordi Congost; i de l'expresident del club i un dels nombrosos membres de la comissió organitzadora de la Travessia, Jordi Banal. Banal va afirmar que enguany no es preveu un rècord de participació, «la crisi econòmica i les previsions de mal temps així ho fan pensar», encara que s'ha notat un fort increment de la participació dels nedadors independents i dels

socis del club, recuperant l'esperit inicial dels seus fundadors. No obstant això, cal assenyalar que, històricament, la travessia sempre ha comptat amb la participació de nedadors de reconegut prestigi, integrants en la seva majoria de la selecció estatal de natació.

De la mateixa manera que en altres ocasions, es demana a un artista local la seva col·laboració per a la realització dels cartells commemoratius i enguany el cartell actual és obra de l'artista local Kito Pau. Aquesta prova tradicional es porta a terme gràcies a la col·laboració de més de cent cinquanta persones de l'organització, així com de diverses institucions, i de més de cent vint petites empreses de les comarques gironines, en general i de la comarca del Pla de l'Estany, en particular.

Més de 500 ciclistes a la 3a Desfrenada de Besalú

CICLISME

■ L'11 de setembre passat, Besalú va celebrar la tercera edició de la Desfrenada, organitzada pel Club de BTT Desfrenats, que va veure recompensats els seus esforços amb una merescuda assistència de més de 500 ciclistes. Amb la idea de convertir aquest dia en el dia de la Pedalada Nacional de Catalunya la competició constava de dos circuits, un de 32 quilòmetres i un altre de 22 quilòmetres per adaptar-se a tots els nivells, envoltats pel marc de la bonica i salvatge zona de Sant Ferriol. Una llarga pujada per pista va obrir el circuit evitant embussos per agafar tot seguit uns camins nous molt atractius a la serra del Puig Comador. Un altre camí netejat per a l'ocasió els va portar a l'altre vessant, per acabar amb una arribada ràpida fins a Besalú. A més a més, algun tram tècnic i un descens vertiginós, però curt, va donar encara més emoció a aquesta jornada esportiva, emmarcada en la Diada Nacional de Catalunya.



Pel que fa als resultats, en la volta curta es va imposar Marc Molas, amb un temps de 59 minuts 49 segons; seguit d'Alfons Casas i Alberto Mendozar. En la volta llarga va vèncer Xavi Viñas, amb un registre d'1 hora 16 minuts 28 segons, i uns 20 minuts més tard van entrar Cristian Collados i Umbert Almenara. L'organització va oferir una pedalada contra la crisi, amb preus molt econòmics, i es va poder gaudir d'un matí complet amb BTT amb avituallaments per refer-se durant el camí, dutxes, rentabici, ATS, un obsequi a l'arribada i una botifarrada de fi de festa.



Roses viurà la darrera prova del català de Motonàutiques

MOTONÀUTICA

■ La cinquena i darrera prova puntuable per al Campionat de Catalunya Open de Motos Aquàtiques en la modalitat de circuit es disputarà el dissabte 26 de setembre a Roses. En aquesta competició entraran en acció les categories esquí 800 cc estàndard, esquí Superstock i promoció 2 temps. Les preinscripcions es tancaran el dia 22 de setembre a les set de la tarda. La regata tindrà lloc a la platja de Roses, al costat del Port Esportiu, i a les dotze del migdia s'iniciaran les primeres mànegues puntuables. A les tres de la tarda està previst el lliurament de trofeus als vencedors de cada categoria, amb la qual cosa es donarà per conclòs aquest campionat català.

es tancaran el dia 22 de setembre a les set de la tarda. La regata tindrà lloc a la platja de Roses, al costat del Port Esportiu, i a les dotze del migdia s'iniciaran les primeres mànegues puntuables. A les tres de la tarda està previst el lliurament de trofeus als vencedors de cada categoria, amb la qual cosa es donarà per conclòs aquest campionat català.

AGENDA

▶ ACTIVITATS SUBAQUÀTIQUES
COPA CATALANA II. PESCA FOTOSUB
20/09/09. BEGUR

▶ ACTIVITATS SUBAQUÀTIQUES
CAMPIONAT D'ESPANYA DE
NAFOSUB
24-25/09/09. ROSES

▶ ATLETISME
CAMPIONAT DE CATALUNYA DE
PROVES COMBINADES I 3R
PENTATLO DE LLANÇAMENTS
VETERANS.
19/09/09. PALAFRUGELL

▶ AUTOMOBILISME
CAMPIONAT 1R RAL·LI LA SELVA DE
TERRA
19/09/09 - 20/09/09. VIDRERES

▶ BÀSQUET
FINAL DE LA X L·LIGA CATALANA LEB
TROFEU SAN MIGUEL 0,0%
20/09/09. GIRONA

▶ BÀSQUET
FINAL VII L·LIGA CATALANA
FEMENINA 2
20/09/09. BLANES

▶ CICLISME
X VOLTA A LA Cerdanya amb BTT
19-20/09/09. CASTELLAR DE NHUG

▶ CICLISME
BA COPA GIRONINA SANT GREGORI.
BTT RAID
20/09/09. SANT GREGORI

▶ GOLF
CIRCUIT AMATEUR 2009
19-20/09/09
PGA GOLF CATALUNYA. CALDES DE
MALAVELLA

▶ GOLF
TROFEU MINERVA MAPFRE
19/09/09. CG CAMPRODON

▶ NATACIÓ
66A TRAVESSIA A L'ESTANY DE
BANYOLES
20/09/09. BANYOLES

▶ PÀDEL
CIRCUIT PROVINCIAL GIRONA.
BRONZE
23-27/09/09. CT ROSES

▶ PITCH AND PUTT
CIRCUIT SOTA PAR
19-20/09/09. PAPALÚS. LLORET DE
MAR

▶ PITCH AND PUTT
CIRCUIT GIRONI PER EQUIPS
19-20/09/09. PLATJA D'ARO

▶ TENNIS
XV MEMORIAL MARISA PRIETO
21-27/09/09. CT GIRONA

▶ VELA
II TROFEU COSTA BRAVA INTERN.
ADIPAV. PATI DE VELA
18-19/09/09. LLORET DE MAR

▶ VELA
V TROFEU APERTURA. OPTIMIST I
420
19-20/09/09. SANT FELIU DE GUÍXOLS

▶ VELA
XXV TROFEU OPEN PORT DOARO.
CREUER
19/09/09. PORT D'ARO

Piscina Municipal de Salt

UNIO DE FEDERACIONS ESPORTIVES DE CATALUNYA

INSTAL·LACIONS

- Piscina climatitzada 25m
- Piscina lúdica amb sortidors d'aigua
- Bany de vapor i sauna
- 3 sales d'activitats dirigides
- Sala de fitness
- Vestidors d'abonats/ades amb armariets d'ús puntual i armariets de lloguer
- Vestidors per a grups
- Centre de salut

ACTIVITATS DIRIGIDES

- Aiguagim i Aiguadolça
- Aigües profundes
- Espining
- Aerodansa
- Esteps
- TBC i GAC
- Tonificació
- Estiraments
- Pilates
- Batu-Ka
- RPG i CEP
- Power Dumbell

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Piscina Municipal de Salt. c/ Miquel Martí i Pol, 5 - 17190 Salt (Girona)
Tel. 972 23 60 21 - Fax. 972 24 90 24 - salt@ufec.cat - www.ufec.cat