

FEEC

Acaben els cursos 'Dona i esport' de l'edició 2008

El programa de 'Dona i esports de Muntanya' ha celebrat els dos darrers cursos de l'edició de 2008. Es tracta dels cursos d'iniciació a l'alpinisme i l'esquí de muntanya.

El curs d'iniciació a l'alpinisme es va dur a terme els caps de setmana del 10 i 11 i del 17 i 18 de gener a les muntanyes del Berguedà i del Ripollès, respectivament. El curs s'ha coordinat des de l'ECAM i l'Escola de Muntanya SAME de la UEC de Sants. El primer cap de setmana, les alumnes van aprendre a utilitzar els grampons i el piolet, a instal·lar ancoratges a la neu i a fer ràpel dels mateixos. Les condicions de dissabte van ser prou dolentes; en canvi, diumenge, el dia va ser esplèndid.

El segon cap de setmana es va dedicar a l'aplicació en situacions reals de les tècniques apreses. La zona escollida va ser Ull de Ter. En la primera jornada, van recórrer un circuit d'orientació amb brúixola i mapa, combinat amb diferents tècniques de progressió.



A la tarda, van conèixer el protocol d'utilització de l'ARVA, la pala i la sonda per socórrer una persona enterrada sota d'una allau. Diumenge, es va fer l'ascensió al Gra de Fajol Petit. En aquestes ascensions es van posar de manifest totes les situacions pròpies d'una activitat hivernal a l'alta muntanya.

Del 17 al 25 de gener va tenir lloc el darrer curs d'iniciació del programa de 'Dona i esports de muntanya', en aquesta ocasió en l'especialitat d'esquí de muntanya. Dissabte, les noies es van concentrar a la Molina, on es van treballar les tècniques de descens en diferents tipus de neu repartides en tres grups en funció del nivell

tècnic. A la tarda es va donar una xerrada sobre material. I diumenge, al pla d'Anyella, es van treballar les tècniques de progressió amb pells i funcionament de l'ARVA, amb unes condicions excel·lents.

El següent cap de setmana, el fort vent de dissabte va obligar a fer les pràctiques a les zones baixes de la Molina, on es van poder fer exercicis d'autodetenció i tècnica alpina amb piolets i grampons. A la tarda es va donar una xerrada sobre nivologia i allaus. Diumenge, amb condicions més favorables, el grup es va traslladar al coll de Puimorens on es van treballar les tècniques de progressió i la pràctica de recerca amb ARVA, així com un estudi del perfil de la neu.

Acabats els cursos només queden per celebrar les jornades de perfeccionament d'esquí de muntanya (7 i 8 de febrer). Igualment a final de febrer tindrà lloc l'acte de cloenda.

ACTIVITATS SUBAQUÀTIQUES

2ª Jornada de la Lliga de Natació amb Aletes

Dissabte es disputa la segona jornada de la Lliga Catalana de natació amb aletes, que tindrà lloc a les instal·lacions del Club AC Xaloc, a la piscina La Corxera de Sant Feliu de Guíxols. La competició s'iniciarà a les 16 hores, i una hora abans es farà l'escalfament.

A la Lliga Catalana hi participen els clubs federats de Catalunya: CE Mediterrani, CN Almenar, AC Xaloc, AE Bellsport, CN Montjuïc i AE Natació x Tothom. Aquesta serà la segona jornada de les vuit de què consta la lliga, que compta amb la participació dels

clubs associats a la Federació Catalana d'Activitats Subaquàtiques (FECDAS), i s'atè al reglament de la FECDAS, la FEDAS (Federación Espanyola) i la CMAS (Confederación Mundial). En aquesta jornada es disputaran les proves de 400 i 100 metres superfície, i 800 metres amb escafandre per a les categories sènior i júnior. La cadet competirà en les proves 50 i 800 metres superfície i 50 metres en apnea, mentre els alevins ho faran en 25 i 50 metres superfície i els infantils en els 50 metres superfície i 25 metres en apnea.

TENNIS TAULA

Els equips catalans mantenen la bona ratxa

El Bombons Blasi Xaloc Olesa i el Falcons de Sabadell han vençut els seus respectius partits aquesta quinzena jornada de Lliga de superdivisió masculina. En el cas dels vallesans és la segona victòria i consecutiva de la competició, que coincideixen amb l'arribada del palista xinès Li Dan Dan.

El partit de la darrera jornada per a l'equip sabadellenc era vital ja que es tractava d'un enfrontament amb un dels rivals directes per evitar una de les dues places del descens. Els jugadors del Falcons van saber guanyar de forma clara l'AD Vincios-Espacio Vital per un contundent 3-0. Amb aquest resultat, el club vallesà es manté en la penúltima plaça, però empatat a punts amb l'Adefalmar Càrtama, que ocupa la desena posició. Pel conjunt català van jugar Ramon Mampel, Li Dan Dan i Ferran Brugada. Ho van fer per aquest ordre i

Mampel va superar en 3-2 Andrei Mouzykine, en el punt que va resultar més ajustat del partit. Després, el xinès va vèncer per 3-1 el català Manuel Garcia (l'ex de l'Olesa), i, finalment, Brugada es va desfer de Manuel Pereiro per 3-0.



L'altra equip català de la categoria que tenia partit, el Bombons Blasi Xaloc Olesa, ha sumat dos punts més, en la millor temporada de la seva història a la superdivisió

masculina i es manté cinquè en la classificació. No obstant, en el partit del cap de setmana, a casa, i contra el Caja Burgos, els catalans van patir fins al final. Els olesans van guanyar 3-2, amb un Marc Duran lluitador que va fer els dos punts (3-2 en el cinquè i decisiu). El xinès Wang Wei va obtenir el tercer; mentre Oriol Monzó cedia 1-3 davant del veterà Jorge Andrés Gamba.

PILOTA

El CN Barcelona és líder i el Nàstic s'estrena

La 4ª jornada de la Lliga nacional de clubs de pilota en les modalitats de ferramenta va ser quasi rodona per als equips catalans, perquè si bé en Divisió d'Honor el Natació Barcelona s'alçava al lideratge del seu grup, el Gimnàstic de Tarragona aconseguia el seu primer punt en la Lliga.


El dissabte, a les instal·lacions del Centre Olímpic de Pilota de la Vall d'Hebron, els de l'Escullera rebien el Club Deportivo Larraina de Pamplona. En paleta amb pilota de cuir, els cenebistes formaven amb el ja recuperat Carles Sanz i Marc Capdevila, que tenien com a rivals la parella navarresa forma-

da per Aitor Gorospe i Patxi Mendiburu. Va ser un partit amb grans contraatacs i que va servir per confirmar Capdevila com un saguer que ha passat de promesa a realitat als 21 anys. A més, contra una parella lluitadora i amb moltes taules com és la navarresa, vam poder veure un Sanz determinant. El binomi format per Sanz i Capdevila va vèncer 35-30.

El partit de pala curta enfrontava Ivan Calbó i Emilliano Skufca contra Mikel Andonegui i Raül Oroz, dos saguers esquerrans i amb gran palmarès. Tot i això, Calbó es va mostrar molt superior al seu rival en els quadres alegres; i

Skufca va demostrar per què és dels millors jugadors del món. Els catalans no van donar treva als seus rivals i van vèncer per 40 a 29.

En la Lliga de Primera categoria, el Club Gimnàstic de Tarragona rebia a les seves instal·lacions l'Stadium Venècia aragonès. En el partit de pala curta, la parella grana formada per Jordi Garcia i Javier Muniaín s'enfrontaven a Aller i Garcia de Mezquina, i aconseguen el primer punt en la competició en vèncer per 40 a 36. Menys sort van tenir Kiku Carcasóna i 'Costelletes' Laguarda que cedien enfront de Contamina i Parache, que van caure per 35 a 26.

 L'esport mou Catalunya

Generalitat de Catalunya
Departament de la Vicepresidència
Secretaria General de l'Esport