



PITCH & PUTT

El pitch & putt, un esport per a tots

○ El Pitch and Putt (P&P) és un esport molt popular al nostre país. Més de 45.000 aficionats el practiquen arreu dels 33 camps que existeixen a Catalunya i hi ha més de 80 clubs pertanyents a la Federació Catalana de Pitch & Putt que té uns 16.000 jugadors i jugadores federats.

Aquest esport atrau perquè és amè, familiar, econòmic i saludable. Amè, perquè es juguen 18 forats en recorreguts curts, de distàncies que oscil·len entre els 40 i els 120 metres. D'aquesta forma, en tres hores el jugador ha pogut completar un recorregut jugat a l'aire lliure. Familiar perquè les sortides es poden fer de 4 persones i poden jugar plegats homes, dones i joves. De forma que tota una família o amics poden sortir i practicar aquest esport. Econòmic, per-

què jugar un recorregut pot costar entre 12 i 20 euros. També molts camps ofereixen abonaments mensuals que permeten jugar per un preu molt més reduït. Els pals que s'utilitzen es poden llogar al mateix camp. I saludable; totes les persones necessitem fer activitat física de forma regular per a tenir bona salut i el P&P és una forma de caminar i fer esport per a totes les edats. Un esport que requereix especialment coordinació, precisió i concentració.

El jugador pot sortir al camp sense estar federat, tot i



que és recomanable tenir llicència, més si es juga sovint o es vol participar en competicions. Malgrat això s'aconsella haver fet algunes pràctiques amb un professor per tenir

unes nocions mínimes de l'esport. La Federació Catalana de Pitch and Putt és un dels principals motors de promoció i coneixement d'aquest esport a la societat catalana. A

més de vetllar per la qualitat dels camps, organitza competicions i reafirma la identitat d'aquest esport independent amb reglamentació pròpia. En el 2008 es van celebrar 1.362 competicions de Pitch & Putt on hi va haver 97.942 inscripcions. Durant aquest any 2009 l'èmfasi s'ha posat en l'any de la dona, amb la celebració de la primera competició femenina per equips i des de fa tres anys es porta a terme el programa P&P a les escoles, perquè els nens coneguin l'esport i el comencin a practicar.

A nivell internacional s'han aconseguit força èxits esportius. Així, el jugador Fernando Cano ha estat proclamat recentment campió del món individual i la selecció catalana ha estat tercera en el Mundial de P&P celebrat l'any passat a Holanda.

FEEC

Una altra edició del «Seminari d'higiene i primers auxilis»

○ La FEEC, a través del seu òrgan docent, l'Escola Catalana d'Alta Muntanya (ECAM), i amb col·laboració de l'Escola Catalana de l'Esport ofereix una nova edició del "Seminari d'higiene i primers auxilis".

Aquesta iniciativa té la finalitat d'oferir i garantir una formació més complerta i qualificada als federats, en aquest cas orientada als primers auxilis. La superació d'aquest seminari comporta l'obtenció del certificat d'Atenció Sanitària Immediata de Nivell II, emès per l'Escola Catalana de l'Esport.

El curs es realitzarà a la vegegria del Barcelonès, per



sol·licitud expressa de les entitats d'aquesta vegueria, entre el 19 de setembre i el 4 d'octubre de 2009. L'import del curs és de 115 euros i té una càrrega lectiva de 45 hores, repartides en dies laborables i dos caps de setmana. Els membres de l'ECAM tindran una reducció en el preu d'inscripció. El termini d'admissió de sol·licituds finalitza el 15 de setembre de 2009.

ACTIVITATS SUBAQUÀTIQUES

Pep Fillat i el seu equip baten el rècord d'Europa de busseig d'alçada

○ Un equip de tres submarinistes de Tremp (Lleida) han aconseguit batre un nou rècord d'Europa de busseig d'alçada a les muntanyes dels Pirineus, que han estat l'escenari d'aquesta nova plusmarca europea de submarinisme. El llac escollit fou l'estany de Certascan, a 2.234 metres d'alçada i unes aigües amb una temperatura mitja de 6 graus i la mínima de 3 graus, que no van impedir que Pep Fillat, director i cervell de l'expedició, Joan Pascual i Dani Martínez, fessin una immersió a 25 metres de profunditat. La marca ha estat certificada pel Comissari Tècnic de



la Federació Catalana d'Activitats Subaquàtiques (FECIDAS), Josep Joan Puy, que va catalogar la experiència d'extrema i amb un grau molt alt d'aventura.

Aquesta immersió va comptar amb un grup de bussejadors de seguretat de Tremp i de la Guàrdia Civil, com José Cobreros, sergent del destaca-

ment de muntanya i membre del club Subaquàtic Pallars, entitat adherida a la FECIDAS. Aquesta expedició també va incloure periodistes de Tv3, Ràdio Catalunya i l'ACN (Agència Catalana de Notícies) que van cobrir l'esdeveniment. La divertida i intrigant aventura es va dividir en

tres fases, una d'ascensió en 4x4 fins a la falda de la muntanya a 2.002 metres, després, juntament amb una parella d'ases, es va pujar el material de busseig fins al peu del llac a 2.324 metres d'alçada. El pròxim dia 10 de setembre s'emetrà un reportatge especial per TV3 sobre la proesa d'aquests esportistes catalans.

Puma amb l'esport català