

VELA

Demà arriba la XXII Nit de la Vela

Divendres se celebrarà, a l'hotel Rei Joan Carles I de Barcelona, la XXII Nit de la Vela, on la Federació Catalana de Vela distingeix els seus millors esportistes de l'any, que en el 2008 han estat Jordi Xammar, Gisela Pulido i Jesús Turró. Igualment Joan Antoni Samaranch rebrà la Distinció d'Honor de la FCV.



BASQUETBOL

Dilluns, Clínic de Xavier Pascual, entrenador del Regal FC Barcelona

L'Associació Catalana d'Entrenadors de Basquetbol (ACEB) organitzarà el proper dilluns, dia 23 de febrer, una xerrada a càrrec de **Xavier Pascual**, entrenador del Regal FC Barcelona, dins el Clínic d'Especialització "Gavà 2009".

El clínic, sobre "Situacions i variants defensives del bloc directe" tindrà lloc a partir de les 20.30 hores al Pavelló Municipal Can Tintoré de Gavà (Rambla Pompeu i Fabra 144-152) i valdrà com un clínic del pràcticum per a aquells que tenen aprovada la part teòrica del Curs d'Entrenador de Basquetbol de primer nivell (de formació) i de segon nivell (de categoria sènior) d'acord amb la normativa de la Federació Catalana de Basquetbol (FCBQ).

Pel que fa al primer clínic-so-

par de la temporada organitzat per la FCBQ, celebrat el passat dilluns 16 de febrer, a càrrec de l'entrenador del Ricoh Manresa, **Jaume Ponsarnau**, va comptar amb una molt bona acollida, amb la presència d'una trentena d'alumnes, cobrint així totes les

primer equip del Ricoh Manresa i la responsabilitat que comporta. L'entrenador català va destacar a més l'entusiasme i passió que durant tota la seva carrera esportiva ha demostrat, doncs ha estat vinculat al Programa de Detecció i Perfeccionament (PDP), Seleccions, Campus i també ha estat professor de cursos de la FCBQ.

La segona part d'aquest clínic-sopar va tenir lloc al restaurant del CEM Bac de Roda, on l'entrenador del Ricoh Manresa va aprofitar per contestar les qüestions formulades pels assistents, tot procurant donar veu a tots els participants així com mostrant-se molt pro-

per als alumnes. En aquesta taula rodona, **Ponsarnau** va poder explicar anècdotes i vivències del seu passat com a entrenador masculí i femení, així com les diverses tasques realitzades a la FCBQ. ■



places disponibles.

En la primera part, que va tenir lloc a la sala d'actes de la FCBQ, **Ponsarnau** va parlar de "Direcció de grup" presentant i desgranant la seva experiència com a responsable d'un grup de treball com el

ACTIVITATS SUBAQUÀTIQUES

ST. FELIU DE GUÍXOLS ACULL LA 3A JORNADA DE LA Lliga CATALANA DE NATACIÓ AMB ALETES

El pròxim dissabte, dia 21 de febrer, es disputarà la tercera jornada de la Lliga Catalana de natació amb aletes, a les instal·lacions de club AC Xaloc, la Piscina Municipal La Corxera, a Sant Feliu de Guíxols. Aquesta lliga la disputen els clubs federats de Catalunya CE Mediterrani, AC Xaloc, AE Bellsport, CN Montjuïc i AE Natació x Tothom, i compta amb el suport de la Federació Catalana d'Activitats Subaquàtiques (FECIDAS), i s'atà al reglament de la FECIDAS, la FEDAS (Federació



Espanyola) i la CMAS (Confederació Mundial). Aquesta jornada començarà amb l'escalfament a les 15 hores i a les 16 hores es donarà inici a la competició. En aquesta ocasió es disputaran les proves de 1.500 metres superfície per a les categories cadet, júnior i sènior, els 50 metres superfície en categories

júnior i sènior; els 100 metres superfície per als alevins, infantils i cadets; i 100 metres amb escafandre per a les categories infantil i cadet.

PITCH & PUTT

Joan Poch guanya el Rànquing a la Garriga



Joan Poch del Pitch & Putt Franciac (La Selva) va ser el guanyador de la segona prova del rànquing de la Federació Catalana de Pitch & Putt que defineix els millors jugadors de l'any. La prova es va jugar del 13 al 15 de febrer al recorregut de Pitch & Putt de la Garriga. Per assolir el triomf Poch va fer un resultat de 52 cops, el millor dels 412 jugadors i jugadores participants. En segona posició, amb 53 cops, hi van quedar empatats un total de sis jugadors. En categoria femenina la guanyadora va ser Mercedes Marcos del P&P El Vendrell amb 57 cops, seguida de Pilar Montero del P&P Vallromanes, amb 59 cops, i tercera fou Laura Sánchez del P&P Teià, amb 64 cops. Entre els sèniors, el guanyador va ser Amador Rodríguez del P&P Sant Cebrià amb 54 cops, seguit de Ramon Bonvila del CE Pantiquet (Mollet) amb 55.

Després de jugar-se dues proves del rànquing Joan Poch encapçala la classificació general amb 104 punts. Segon és Daniel Stuart Coleman, del Fora Límits (Santa Coloma de Cervelló) amb 100 punts, i tercer és Enric Sanz del Badalona Motorsol Import (Barcelonès) amb 98. En la classificació acumulada femenina primera amb 99 punts es troba Pilar Montero, segona és Mercedes Marco amb 82 punts i tercera Núria Dalmau del P&P Platja d'Aro. Pel que fa als sèniors després de dues proves és líder destacat Amador Rodríguez ja que ha guanyat les dues proves jugades en la seva categoria. La tercera jornada del Rànquing FCPP 2009 es jugarà al Pitch & Putt Bellpuig del 20 al 22 de març.

FUTBOL AMERICÀ

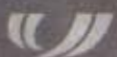
Campus d'Estiu a Can Bajona

Ja s'està preparant el campus d'estiu de futbol americà i futbol flag que organitza la Federació Catalana. Del 12 al 18 de juliol els nois i noies nascuts entre els anys 1991 al 1996, ambdós inclosos, gaudiran en un entorn ple de natura d'aquests esports i d'altres activitats que es realitzaran. En aquesta edició l'escenari escollit és Can

Bajona a Clariana de Cardener, molt a prop de Solsona. El preu per persona es de 395 euros però si es reserva abans de l'1 de maig la Federació farà un descompte de 20 euros. S'ha de tenir en compte que les places són limitades. Els interessats podran trobar més informació, en breu, al web oficial de la Federació Catalana (www.fcfa.cat), i també poden contactar directament mitjançant el correu electrònic cadet@fcfa.cat.



Puma amb l'esport català

UNIÓ DE FEDERACIONS
ESPORTIVES DE CATALUNYA

Paga per l'esport català

www.ufec.cat